

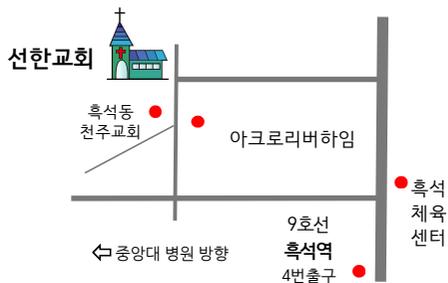
예배 및 모임 시간 안내

주 일 예 배		부서 예배 및 모임 (주일)	
1부 주일 오전	9:30		
2부 주일 오전	11:00	믿음의 씨앗 (유아부)	오전 11:00 여호수아회 오후 2:00
3부(청년) 오후	1:00	선한 꿈 (유초등부)	오전 11:00 요셉회 오후 2:00
주 일 오후	3:30	파워틴 (청소년부)	오전 11:00 바울회 오후 2:00
수 요 예 배	수요일 저녁 7:30	청년부	오전 11:00 루디아회 오후 1:00
금 요 기도 회	금요일 저녁 8:30	비전위십	오전 11:00 마리아회 오후 2:00
새 벽 예 배	월-금요일 새벽 5:30		오전 11:00 드보라회 오후 2:00
셀가족모임	셀별로 정한 시간		오전 11:00 에스더회 오후 2:00

섬기는 분들

사역자	담임목사 임춘배	국내선교사	오인숙, 한배선
	교육목사 정용준	협력교회	가슴뛰는교회 (원종선 목사)
	협동목사 홍진표		기쁨교회 (유성은 목사)
	교육전도사 윤영		주안예교회 (이정필 목사)
	협력전도사 오효남		주의뜰교회 (김대열 목사)
은퇴장로	고상돈, 김대희 박희태, 유신웅 조윤익	해외협력선교사	김만조, 이금춘, 조나단
장로	편도선 (집사장) 박영근, 윤호중 조계승, 이태수	관리장로	손석규 500/50 교회 (1호) 필리핀 Good Church (2호) 세종 선한교회(신원섭 목사)

선한교회 오시는 방법



버스간선 151, 350, 360, 462, 640, 752(호사정앞 하차)  
지선 6411, 5524, 5511, 5536, 5517(중점)  
광역 9408  
마을버스 동작01, 10, 21(중앙대병원)  
지하철 9호선 흑석역 4번출구 (도보 5분)  
7호선 상도역 \*5번 출구 하차 후 마을버시아용(동작 01, 10, 21)

06910 서울 동작구 흑석로13마길 1 (흑석동 173-30)  
대표전화 (02) 815-6213 FAX (02) 815-6065 홈페이지 <http://www.sunhan.org>

표어 **많이 심는 자는 많이 거둔다** (고후 9:6)  
whoever sows generously will also reap generously

실천사항 물질 심기 기도 심기 복음 심기

삶의 방식 (빌 4:1-7)  
교회에 대하여 : 같은 마음을 품고 동역하자  
개인에 대하여 : 주안에서 항상 기뻐하자  
성도에 대하여 : 관용을 모든 사람에게 보이자  
문제에 대하여 : 염려하지 말고 기도하자



의를 위하여 고난을 받으면 복 있는 자니  
그들이 두려워하는 것을 두려워하지 말며  
근심하지 말고  
(벧전 3:14)



담임목사 임춘배

### 주일예배

1부 오전 9:30      2부 오전 11:00  
3부 오후 1:00

인도: 임춘배 목사  
인도: 정용준 목사

1, 2부		3부(청년)
기원	인도자	경배와 찬양
찬양과경배	27장 (통일찬송가 27장)	
교독문	교독문 30번 (시편 67편)	
찬양과경배	285장 (통일찬송가 209장)	
기도	윤호중 장로	
찬양	드림성가대	
성경봉독	베드로전서 3장 13~22절	삼상 18:6~11
설교	선을 행하고도 받는 고난 (임춘배 목사)	고난이 크면 은혜도 크다 (정용준 목사)
헌금	헌금송 : 박영근 장로	다 함께
환영 및 광고	인도자	인도자
파송의 노래	나의 기도하는 것보다	일어나 그 빛 비추라
축도	임춘배 목사	정용준 목사
성도의교제	다함께	

### 주일오후

오후 3:30

## 단기선교보고예배

찬양	선교팀
기도	신영문 집사
선교보고	선교영상, 간증, 사역보고
특송	선교대원
말씀	누가복음 10장 17~20절
설교	선교의 기쁨을 누리자 (임춘배 목사)
찬양	430장 (통일찬송가 456장)
축도	임춘배 목사

### 수요일예배

오후 7:30

인도자 : 임춘배 목사

인생에게 행하신 일을 찬송하라 (시편 107편 1~43절)

### 교회소식

- 예배 중에는 핸드폰을 무음으로 해주시기 바랍니다.  
- 예배 10분 전부터 기도로 준비해 주시기 바랍니다.

- 예배안내**
  - 주일 11시 예배는 영상으로 제공합니다.
  - 교회헌금계좌: 기독교한국침례회선한 국민은행 02510104158558
  - 오늘 점심 봉사는 청년/파워틴입니다.
  - 주차안내
    - 중앙대 정문 주차장 이용.  
(네 시간 주차: 2천원권 / 네 시간 이상 주차: 5천원권).  
\* 주차권은 사무실에서 받아가시기 바랍니다.
    - 흑석종합사회복지관 무료 주차 가능.
- 단기선교보고예배**

오늘 오후 예배는 필리핀 단기 선교 보고 예배로 드립니다.
- 청년부회**
  - \* 주제: 다함 없는 은혜(요 6:35)
  - \* 일시: 24일(토) 오전 11시~오후 9시
  - \* 장소: 선한교회
  - \* 강사: 윤성화 대표(멘토링 연구소), 유누리 목사(라이프 처치 담임)
  - \* 찬양 콘서트: 김강현 중앙교회 찬양 간사(前 워러브)
- 파워틴(청소년부) 헌신예배**

25일 주일 오후 예배는 청소년부 헌신 예배로 드립니다.
- 선한교회 장학생 선발**
  - 신청기간: 8월 11일(주일)~25일(주일) 자정까지 2주간
  - 신청방법
    - 이메일: jgw1025@naver.com
    - 서면제출: 장학금 안내 서류 및 신청서는 사무실에 있습니다.
  - 문의: 경조장학부 정구원 집사(010-5800-2692)

### 한주간의 기도제목

우리의 삶이 예배임을 기억하며 예배자로 살아가도록.  
고난 중에도 선을 행하고 복음을 전하는 성도로 살아가도록.

찬송 : '변찮는 주님의 사랑과' 270장(통214)

본문 : 마가복음 2장 23~28절

말씀 : 하나님은 우리를 부르셨습니다. 예수 그리스도를 주시기까지 그 죄값을 치르시어 십자가의 은혜로 구원하셨으며 우리에게 가정을 허락하셨습니다. 왜 이렇게 하셨을까요? 많은 사람이 이 질문에 대해 나와 가정, 자녀와 교회도 행복하기 위해서라고 합니다. 그러나 믿음의 세계를 들여다보면 삶의 목적은 하나님께 영광이 되는 삶이자 하나님을 영화롭게 하는 삶이어야 합니다.

본문을 보니 예수님께서 안식일에 밀밭 사이로 지나가십니다. 제자들은 길을 만들었고 배가 고팠는지 이삭을 잘라 먹기도 합니다. 그 모습을 본 바리새인들이 안식일의 중요한 규정을 어긴 것에 대해 따져 묻습니다. 길을 만든 것과 이삭을 자르는 것도 노동인데 안식일에 금지된 노동을 했다고 비난합니다.

그러자 예수님은 사무엘상 21장 말씀을 들어 다윗의 이야기를 하십니다. 다윗도 아비아달 대제사장이 하나님의 전에 들어가 바쳤던 진설병을 자신과 함께한 자들에게 주지 아니하였느냐고 반문하셨습니다. 그러면서 27절의 말씀을 하시는데 “또 이르시되 안식일이 사람을 위하여 있는 것이요 사람이 안식일을 위하여 있는 것이 아니니”라고 말씀하십니다. 무엇이 목적이고 무엇이 수단입니까. 사람이 목적이고 안식일이 수단입니다. 사람에게 생명을 주고 살리며 구원하는 것이야말로 하나님 나라의 핵심가치입니다.

우리에게 안식일은 어떤 의미입니까. 안식일은 하나님을 하나님 되게 하는 날입니다. 옛세 동안에 세상에서 내가 하나님 노릇 하던 자리에서 내려와 하나님을 하나님 자리에 회복시키는 것입니다. 하나님은 하나님의 자리에, 인간은 인간 자리에 있으므로 창조의 질서를 회복하는 것이 안식입니다. 이것을 확인하며 창조주 하나님께 초점을 맞추고 그분께 영광을 올려드리고 그분을 기억하는 것이 안식일의 목적입니다.

그런데 시간이 흐르면서 창조주 하나님을 기억하고 나를 구원하신 그 하나님의 놀라운 은혜를 기억하며 감사하기보다 '안식일을 지키느냐, 지키지 않느냐' 하는 율법을 가지고 형식적인 종교의 모습으로 퇴색하고 있지는 않은지 우리 자신을 돌아봐야 합니다. 이 목적에서 떠날 때 그 목적을 위해 허락하신 율법의 조항들과 신앙의 훈련들이 대신 그 자리를 차지해 버리게 됩니다. 주님은 그 목적을 다시 바르게 하십니다. “이러므로 인자는 안식일에도 주인이라.”(18절)

이 말씀을 기억하면서 주님이 나의 주인이 되시고 우리의 모든 물질과 자녀와 가족, 우리의 모든 일상과 나의 모든 삶에서 주님만을 사랑하고 주님을 주님으로 모시고 섬기는 우리 가정이 되기를 바랍니다.

제 목

## 선을 행하고도 받는 고난 (벧전 3:13~22)

서 론 이 세상에서 그리스도인들은 선을 행하고도 고난을 받습니다.

### 1. 의로운 고난

- (1) 신자들이 세상에서 선을 행하면 인정을 받을까?(13절)
- (2) 의를 위해 고난 받으면 복이 있고(14절), 고난받는 것이 하나님의 뜻이다(17절)
- (3) 더 중요한 것: '너희 속에 있는 소망에 관한 이유를 묻는 자에게 대답할 것을 항상 준비'(15절)

본 론

- (4) 불의한 고난을 이기신 그리스도(18~22절)

### 2. 교훈

- (1) 선을 행하다 고난을 받으면 어떻게 반응하는가?
- (2) 의로운 고난을 당하는 성도에게 주는 가르침은?
- (3) 고난의 내용보다 더 중요한 것은 무엇인가?

결 론 고난을 당해도 계속 선을 행하고 복음을 전하는 성도들이 되시기 바랍니다.

## 예배 섬김이

	오늘 섬기실 분	다음 주 섬기실 분
2부 예배 기도	윤호중 장로	조계승 장로
2부 예배 헌금	방성자 집사	서창덕 집사
오후 예배 기도	신영문 집사	청소년
주 방 봉 사	청년/파워틴	요셉

매일 Q.T.	희망의 메시지에 담긴 하나님 사랑	날짜 : 8월 19일 월요일
찬양	찬송가 488장 이 몸의 소망 무언가	
본문	열왕기하 25:18~30	
말씀요약	시위대장 느부사라단이 사로잡아 간 유다 백성을 리블라에 있던 바벨론 왕이 모두 죽입니다. 그달리아는 남은 백성에게 바벨론 왕을 섬기면 평안할 것이라 하나 왕족과 부하들이 그를 죽이고 애굽으로 갑니다. 여호야긴은 잡혀간 지 37년 만에 석방돼 바벨론 왕 앞에서 양식을 먹습니다.	
목상질문 1	지도자들의 저항과 죽음 25:18~21 예루살렘에 남아서 바벨론에 저항한 자들은 결국 어떻게 되었나요? 나의 의분이나 저항이 하나님의 뜻을 거스른다면 그 결과는 어떠할까요?	
목상질문 2	여호야긴이 옥에서 풀려남 25:22~30 열왕기 저자는 왜 여호야긴의 석방 이야기를 마지막에 기록했을까요? 나를 향한 하나님의 끈질긴 사랑은 어떠한가요?	
한절묵상	열왕기하 25장 25절 바벨론이 유다 총독으로 세운 그달리아가 유다 왕족 이스마엘에게 죽임당합니다. 이스마엘은 다윗 왕조의 회복을 위함이라고 했겠지만, 사실 암몬 왕의 사주를 받았습니(렘 40:14). 하나님 심판의 도구로서 바벨론 왕도, 유다 왕족 이스마엘도, 암몬 왕도 유다를 향해 심판의 칼을 휘두릅니다. 사람의 눈에 세상은 강한 자가 지배하는 것처럼 보입니다. 그러나 그 강한 자를 움직이시는 분은 살아계신 하나님입니다.	
적용		
오늘의 기도	하나님! 형언할 수도, 헤아릴 수도 없는 하나님 사랑이 제 삶의 가장 큰 기쁨이길 원합니다. 말씀에 불순종하여 하나님의 심판을 받은 유다의 결국을 기억하게 하소서. 깊은 고난이 이어지더라도 택하신 백성을 잊지 않으시는 하나님을 소망하며, 믿음의 걸음을 걷게 하소서.	

개인 성경 공부 “본받고 본이 되는 성도들”	
찬양과 기도	주 안에 있는 나에게(새 370), 다 표현 못해도
목상 나눔	하나님이 나와 어떻게 함께 하셨는지 삶에 적용한 말씀들을 나누어 보세요.
이야기 속으로	19세기 말 미국 펜실베이니아 공립학교 교사이자 교회학교 교사로 섬기던 엘리자 에드먼드 히윗 여사가 있습니다. 1887년 추운 겨울 히윗 여사가 한 학생을 훈계했는데, 그 학생이 화를 내며 대들었습니다. 그러고는 옆에 있던 슬레이트 조각을 들어 그녀의 등을 사정없이 내리쳤습니다. 이 일로 그녀는 척추를 크게 다쳤고 전신에 석고붕대를 감고 병상에 누워 있었습니다. 6~7개월은 꼼짝없이 병상에 누워 있어야 했고, 다른 사람이 대소변을 받아주어야 했으며, 이후에도 7년 동안 투병 생활을 해야 했습니다. 이 기간에 그녀는 분노와 원망, 무엇보다 은혜를 원수로 갚은 학생에 대한 증오심으로 너무나 힘든 시간을 보냈습니다. 그러던 어느 날 병실 주변을 청소하던 한 청소부가 싱글벙글 웃으며 콧노래를 부르는 것을 보았습니다. 히윗 여사는 청소부에게 이렇게 물었습니다. “아주머니, 청소하는 것이 뭐가 좋아서 그리 웃으며 노래하세요?” 그러자 청소부가 이렇게 대답했습니다. “하나님이 나에게 닥친 어려움과 처지를 찬송으로 바꾸는 힘을 주셨으니 기쁘지요.” 이 대답에 히윗 여사는 놀라며 자신의 완악함을 눈물로 회개했습니다. 그 감동으로 참회하며 쓴 찬송시가 많은 사람이 즐겨 부르는 찬송가 370장 ‘주 안에 있는 나에게’입니다. 삶 가운데 어려움이 찾아왔을 때, 믿음의 능력을 경험한 적이 있다면 나누어 보세요.
말씀나누기	데살로니가전서 1:1~10
목상포인트	바울과 데살로니가 성도들의 모습은 신앙적 실천이 약화된 이 시대에 참된 그리스도인의 모습을 보여 줍니다. 바울은 핍박 속에서도 그리스도를 전하며 교회를 세웠습니다. 그는 교회의 형편과 성도들의 신앙 성장에 늘 관심을 갖고 기도했습니다. 데살로니가 성도들은 그런 바울의 가르침을 간직하며 기꺼이 그를 본받아, 어떤 환난에도 믿음으로 인내하고 사랑으로 수고하며 복음을 위해 헌신했습니다. 이로써 그들은 당시 헬라 지역의 모든 교회에 그리스도인의 삶이 어떠해야 하는지 보여 주는 모범이 되었습니다. 본이 되는 교회는 아름다운 소문이 납니다.
관찰과묵상	데살로니가 성도들에 대해 하나님께 기도할 때 바울은 그들의 무엇을 기억한다고 했나요? (3절)
적용하기	공동체 안에서 다른 지체들에게 신앙의 본이 되기 위해 내가 붙들어야 할 것은 무엇인가요?
함께 기도하기	저 자신을 위해 기도하는데서 그치지 않고, 다른 사람들의 영적 성장과 하나님 나라의 복음 사역을 위해 기도하게 하소서. 모든 믿는 자에게 본이 되는 참된 그리스도인으로 살아가게 하소서.
기도	

찬양	찬송가 94장 주 예수보다 더 귀한 것은 없네
본문	데살로니가전서 3:1~13
말씀요약	바울은 데살로니가 성도들을 굳건하게 하기 위해 디모데를 보냈습니다. 디모데가 돌아와 전한 성도들의 믿음과 사랑의 소식은 궁핍과 환난에 처한 바울에게 큰 위로가 되었습니다. 바울은 성도들을 볼 수 있길 간구하며, 성도들이 사랑이 넘치고 거룩해, 주님 강림하실 때 흠이 없기를 바랍니다.
목상질문 1	바울의 염려와 디모데가 전한 위로 3:1~10 바울이 데살로니가 성도들에게 디모데를 보낸 이유는 무엇인가요? 복음 전도 사역에서 내게 기쁨과 위로가 되는 소식은 무엇인가요?
목상질문 2	바울의 소원과 기원 3:11~13 바울이 데살로니가 성도들에게 바라는 소원과 간구는 무엇인가요? 가르치거나 양육하는 이에 대해 나는 어떤 소망을 품고 기도하나요?
한절묵상	데살로니가전서 3장 6~7절 사랑의 헌신에는 생명력이 있습니다. 바울은 핍박 중에도 데살로니가 교회를 견고히 세우기 위해 사랑의 수고를 아끼지 않았습니다. 성도들이 믿음을 지킨다는 소식을 들은 바울은 환난 중에서 위로를 얻습니다. 사명자의 헌신은 일방적인 수고에 그치지 않고, 주님 안에서 위로와 격려로 그에게 돌아와 헌신의 마음을 불러일으키며 생명의 선순환을 만들어 냅니다. 하나님은 열정을 쏟아낸 사명자에게 하늘의 은혜로 배부르게 하십니다.
적용	
오늘의 기도	하나님, 오늘도 말씀 위에 바로 서서 믿음의 길을 걸길 원합니다. 계속되는 고난과 시험으로 흔들리거나 넘어지더라도 주님을 바라보며 다시 일어나는 은혜를 주소서. 마음을 나누며 협력할 동역자를 보내 주시고, 기도와 헌신으로 함께 하나님 나라를 세우게 하소서.

찬양	찬송가 288장 예수를 나의 구주 삼고
본문	데살로니가전서 1:1~10
말씀요약	바울과 실루아노, 디모데가 데살로니가 성도들에게 편지합니다. 바울은 그들로 인해 하나님께 감사하며, 그들의 믿음의 역사와 사랑의 수고와 소망의 인내를 기억합니다. 데살로니가 성도들은 환난 중에도 성령의 기쁨으로 말씀을 받아들이는 믿는 자의 본이 되었고, 주님의 강림을 기다립니다.
목상질문 1	바울의 감사 1:1~5 바울이 기도할 때 데살로니가 성도들을 기억하고 감사한 이유는 무엇인가요? 공동체 지체들에게 나는 어떤 모습으로 기억될까요?
목상질문 2	믿음의 본이 된 성도들 1:6~10 데살로니가 성도들이 믿음의 본이 된 이유는 무엇인가요? 가정과 공동체에서 믿음의 본이 되기 위해 내가 버릴 것과 붙들 것은 무엇인가요?
한절묵상	데살로니가전서 1장 6~7절 하나님 말씀을 받을 때는 성령이 주시는 기쁨으로 받아야 합니다. 말씀은 성령이 사용하시는 검입니다(엡 6:17). 우리가 하나님 말씀을 읽고 마음에 새길 때, 성령은 말씀을 검으로 사용해 죄를 도려내시고 거룩한 삶으로 진일보하게 하십니다. 또한 말씀은 환난을 베는 검과 같습니다. 말씀에서 솟아나는 성령의 기쁨은 환난을 극복하게 하는 힘입니다. 말씀의 사람, 성령의 사람은 어떤 환난에도 다시 일어나며 모든 믿는 자에게 본이 됩니다.
적용	
오늘의 기도	하나님, 보잘것없는 저를 택하셔서 하나님 백성 삼아 주시니 감사합니다. 믿음으로 행하고 사랑으로 수고하고 소망으로 인내하며 공동체를 세워 가는 믿음의 본이 되게 하소서. 고단한 인생에도 말씀의 기쁨과 위로를 나누게 하시고, 하나님만을 즐거워하는 은혜를 주소서.

매일 Q.T.		자녀에게 하듯 사랑을 쏟는 사역자	날짜 : 8월 21일 수요일
찬양	찬송가 505장 온 세상 위하여		
본문	데살로니가전서 2:1~12		
말씀요약	빌립보에서 고난을 겪었던 바울은 데살로니가에서도 많은 반대 속에서 복음을 전했습니다. 바울은 하나님께 위탁받은 복음을 속임수나 탐심으로 전하지 않았습니다. 그는 자신의 목숨까지 주기를 기뻐할 정도로 성도들을 사랑했고, 그들에게 폐를 끼치지 않으려고 밤낮 일하며 복음을 전했습니다.		
목상질문 1	복음에 합당한 진실한 사역자 2:1~8 성도들에게 복음을 전하는 바울 일행의 마음가짐은 어떠했나요? 내가 어머니와 같은 마음으로 전도하고 양육하며 수고할 대상은 누구인가요?		
목상질문 2	바울 일행의 헌신 2:9~12 바울 일행이 밤낮으로 일하면서 복음을 전한 이유는 무엇일까요? 내가 영혼 구원을 위해 좀 더 헌신하며 힘쓸 부분은 무엇인가요?		
한절묵상	데살로니가전서 2장 7절 성도는 권위가 아닌 사랑으로 성장합니다. 바울은 사도의 권위가 아니라 어머니의 사랑으로 마치 젖먹이 자녀를 대하듯이 성도를 양육했습니다. 사랑 없는 양육은 빛 좋은 개살구와 같고, 사랑 없이는 하나님이 기뻐하시는 신앙 성숙이 불가능합니다. 바울은 자신이 간사함과 속임수로 말한다는 적대자들의 모함에 개의치 않고(3절), 성도들을 끝까지 사랑으로 대했습니다. 하나님의 일을 할 때 필요한 것이 많지만, 그중 제일은 사랑입니다.		
적용			
오늘의 기도	하나님, 누군가의 고난과 헌신의 열매로 제게 복음이 전해졌음을 깨닫습니다. 제 마음 깊숙한 곳까지 살피시는 하나님 앞에 거룩하고 신실하며 복음에 합당한 자로 살게 하소서. 제게 맡겨진 복음을 마음 다해 전하게 하시고, 복음의 열매를 많이 맺는 주님의 증인이 되게 하소서.		

매일 Q.T.		복음으로 세우는 성도, 사역자의 영광과 기쁨	날짜 : 8월 22일 목요일
찬양	찬송가 449장 예수 따라가며		
본문	데살로니가전서 2:13~20		
말씀요약	성도들은 바울이 전한 말씀을 사람의 말이 아닌 하나님의 말씀으로 받았고, 그 말씀은 실제 성도들 가운데서 역사합니다. 이에 바울은 하나님께 감사합니다. 데살로니가 성도들을 잠시 떠나 있으나 바울의 마음은 그들과 함께 있습니다. 바울에게 자랑의 면류관, 영광과 기쁨은 곧 성도들입니다.		
목상질문 1	성도의 고난 2:13~16 데살로니가 성도들은 하나님 말씀을 들을 때 어떤 마음가짐으로 받았나요? 하나님 말씀의 능력이 머무는 사람은 어떤 사람일까요?		
목상질문 2	복음 전도자의 영광과 기쁨 2:17~20 주님이 재림하시는 날에 데살로니가 성도들은 바울에게 어떤 존재인가요? 후일 주님 앞에서 나의 기쁨이자 자랑의 면류관이 될 대상은 누구인가요?		
한절묵상	데살로니가전서 2장 13절 성경은 생명의 능력이지만 이를 하나님 말씀으로 받지 않는 사람에게는 역사하지 않습니다. '역사한다'라는 말은 지금도 변함없이 일한다는 뜻입니다. 즉 기록된 말씀을 하나님 말씀으로 받는 사람은 살아있고 활력이 있어 모든 것을 찢어 쪼개는 말씀의 능력을 맞볼 수 있습니다. 어떤 사람은 성경 말씀이 아무 능력 없는 글에 불과하다고 생각합니다. 그러나 믿음이 있는 사람에게 말씀은 어떤 힘보다 강한 하나님의 능력입니다.		
적용			
오늘의 기도	하나님! 말씀을 들을 때 사람의 말로 들었던 제 무지함, 그리고 이 말씀은 다른 사람이 들어야 한다고 생각했던 제 교만함을 회개합니다. 하나님 말씀을 귀로 듣고 마음으로 받고 삶으로 순종하여, 어떤 고난도 이기는 힘을 얻게 하소서. 섬김의 기쁨과 열정을 제게 부어주소서.		