

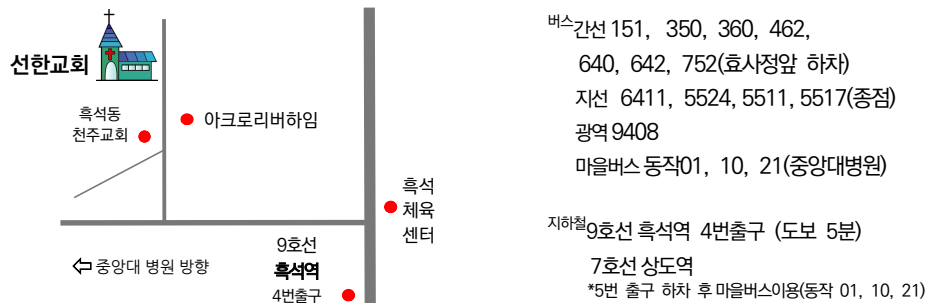
예배 및 모임 시간 안내

주 일 예 배	1부 주일 오전 9:30	부서 예배 및 모임 (주일)	
	2부 주일 오전 11:00	유 아 부	오전 11:00
오 후 예 배	주일 오후 3:30	유 초 등 부	오전 11:00
	(5째주 셀가족모임)	청 소 년 부	오전 9:50
중 국 어 예 배	주일 오후 4:00	청 년 부	오전 1:00
수 요 예 배	수요일 저녁 7:30	영 어 예 배	오전 3:30
금 요 기 도 회	금요일 저녁 8:30	남전도회	오후 1:00
새 벽 예 배	월-금요일 새벽 5:30	바 울 회	오후 1:00
	*월삭새벽예배 6:00	마리아회	오후 1:00
셀 가족 모임	셀별로 정한 시간	드보라회	오후 1:00
		에스더회	오후 1:00

섬기는 분들

사 역 자	담임목사 임 춘 배	파 송 선 교 사	강 성 규 (러시아)
	교 육 목 사 권 인 혁	협 력 선 교 사	양 병 순 (카자흐스탄)
	전임전도사 김 진 만		이 금 주 (M국)
	협력전도사 오 호 남	국 내 선 교 사	오 인 속
은 퇴 장 로	박 희 태	국내선교사(협력)	한 배 선
장 로	조운익 (집사장)	관 리 장 로	손 석 규
	김 대 희	500/50 교회	(1호) 필리핀 Good Church
	유 신 웅		(2호) 세종 선한교회
			신원섭 목사

선한교회 오시는 방법



06910 서울 동작구 흑석로13마길 1 (흑석동 173-30)
 대표전화 (02) 815-6213 FAX (02) 815-6065
 홈페이지 <http://www.sunhan.org>

표 어

은혜 가운데서 강하라 (딤후 2:1)

Be Strong In The Grace

실천사항 선교사의 삶 기도회 참석 서로 돌아보기

	교회에 대하여 :	같은 마음을 품고 동역하자
삶의 방식	개인에 대하여 :	주안에서 항상 기뻐하자
(빌 4:1-7)	성도에 대하여 :	관용을 모든 사람에게 보이자
	문제에 대하여 :	염려하지 말고 기도하자

빌기를 다하며 모인 곳이 진동하더니
 우리가 다 성령이 충만하여
 담대히 하나님의 말씀을 전하니라
 사도행전 4:31

기 독 교 선한교회
 한국침례회

담임목사 임 춘 배

오 전 예 배	오전 9:30		인도자 : 임춘배 목사	
	오전 11:00			
	기	원		인도자
	찬	양 과 경 배		29장 (통일찬송가 29장)
	교	독 문		교독문 47번(시편105편)
	찬	양 과 경 배		359장 (통일찬송가 401장)
	예	배 기 도		조운익 장로
	찬	양		드림성가대
	말	씀 봉 독		사도행전 4:23~37
	설	교		성령충만한 성도의 모습 (임춘배 목사)
	헌	금 드 림		오세영 오주영 전희영
	환	영 및 광 고		인도자
	파	송 의 노 래		이 산지를 내게 주소서
	축	도		임춘배 목사
	송	영		드림성가대
	성	도 의 교 제		다함께

주일 오후	오후 3:30
----------	---------

셀 가족 모임

수요일 예배	오후 7:30	예배장소 : 본 당	인도자 : 임춘배 목사
	내 좋아 수고 많았다 (마25:14-21) 임춘배 목사		

교회소식	- 예배 중에는 핸드폰 전원을 꺼주시기 바랍니다. - 예배 10분 전부터 기도로 준비해 주시기 바랍니다.		
	1. 2025 프로젝트 1) 1월 말까지 교회앞 전도를 계속합니다. (화요일에서 금요일 / 오후 2시 ~ 4시) 2) 어제 토요일전도에 수고해 주신 흑석, 서초셀 성도분들께 감사드립니다. 다음 주는 상도, 관악셀 에서 수고해 주시기 바랍니다.		
송구영신예배	일시 : 31일(월) 오후 11시 ※ 오후 9시부터 신년 축복기도를 시작합니다. 미리 오셔서 기도제목과 헌금약정서를 작성해 주시기 바랍니다.		
예결산위원회모임	오늘 2부 예배 후 1층 안디옥실에서 예결산위원회 모임이 있습니다.		
운영위원회모임	오늘 1시 50분에 1층 안디옥실에서 운영위원회 모임이 있습니다.		
신구임원교체식	오늘 2부 예배시 신구임원교체식이 있습니다.		
진급수료식	오늘 2부 예배시 진급수료식이 있습니다. 진급자 명단 유초등부 : 강혜원, 배연호, 서윤슬 청소년부 : 윤하음 청년부 : 김서현, 박수민, 심재선, 이정진		
제직회	다음주일(6일) 2부 예배 후 제직회가 있습니다.		
사무처리회	1월 13일(주일) 2부 예배 후 사무처리회가 있습니다.		
2019년 달력	준비된 달력을 가정별로 가져가 주시기 바랍니다. ※ 일반용, 탁상용 각 1부씩		
예배안내	오늘 오후예배는 셀가족 모임으로 드립니다.		
떡제공	31일 송구영신 예배시 2남전도회에서 떡을 제공합니다.		
2019년도 봉사 신청	2019년도 희망부서 교사 및 봉사부서 신청서를 작성해주시기 바랍니다. 신청서 미제출시 현 봉사부서를 고려하여 결정하도록 하겠습니다. 신청서는 본당 뒤편에 비치되어 있습니다. * 제출 - 사무실 문의 - 유신웅 장로 (인사위원회)		

2019년 성경강론 범위						
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
	시편 35편	시편 36편	시편 37편	시편 38편	시편 39편	
※매주 성경통독 내용과 암송구절은 주보를 참조.						

한주간의 기도제목	모든 예배가 하나님께 영광을 돌리는 예배가 되기를 예배의 자리가 주님께 돌아온 영혼으로 가득 채워지는 은혜가 있기를 주님과 함께 하는 기쁨을 누림으로 하늘의 기쁨을 증거하는 증인이 되기를
--------------	--

‘주님과 동행하는 삶’ (시편 37편 3~6절)

찬송 : ‘아 하나님의 은혜로’ (310장)

히말라야 산 속 깊은 곳에 있는 동굴 속에 하나님을 묵상하며 한 평생기도하는 수도사가 있습니다. 어느 날 수도사가 기도하다가 눈을 떠보니 자기 앞에 어느 수도원 원장이 엎드려 있었습니다. 수도사가 “자네는어떻게 여기에 왔나?”라고 물었더니, 원장은 “제가 원장으로 있는 수도원은 많은 젊은 사람들이 모여 하나님을 찬양하고 기도하고, 그리고 경건훈련받는 훌륭한 수도원인데, 지금은 수도원이 텅텅 비었습니다. 찾아오는 젊은이도 없고 찬양소리도 그쳤습니다.

어떻게 하면 이 수도원을 다시부흥시킬 수 있겠습니까?”라고 했습니다. 그러자 수도사는 “수도원의 수도사 중에는 사람의 모습으로 변장한 하나님이 계신데 당신들이 그를 알아 볼 수 있어야 부흥합니다.”라고 답했습니다. 이 말을 들은 수도원 원장은 수도원으로 돌아가 다른 수도사들에게 우리를 속에 사람의 모습으로 변장한 하나님이 계신다고 전했습니다.

누구도 믿으려 하지 않았지만, 수도사들은 자기들 가운데에 사람으로 변장한 하나님이 계신다고 마음속으로는 생각했습니다. 이제 수도사들은 경건한 마음으로 다른 수도사들을 바라보기 시작했습니다. 이 분일까, 저 분일까? 이 분이 하나님일까 저분이 하나님일까? 그러는 동안에 말도 조심하게 되고, 믿음을 다시 추스르게 되고, 사람을 존경하기 시작했습니다.

그러는 사이에 수도사들은 찬송을 부르고 감사하는 마음을 가졌습니다. 분위기는 확 바뀌어서 수도원은 감사 찬송으로 충만해졌습니다. 그들의 마음이 이렇게 회복되기 시작할 때에 많은 젊은이들이 모이기 시작하여, 수도원은 다시 젊은이들로 북적거렸습니다. 썰렁했던 수도원이 은혜와 감사로 충만한 수도원으로 바뀐 것입니다.

그리스도의 이름 중 하나가 임마누엘입니다. 임마누엘은 ‘하나님이 우리와 함께 하신다’는 뜻입니다. 하나님은 우리가 어떻게 우리와 항상 함께하십니다. 우리와 함께하시는 하나님과 동행하는 삶을 살 때 우리는 범사에 형통하고, 강성해지는 진정한 축복을 받을 수 있습니다. 올 한해 하나님과 동행하는 삶을 통해 모든 소망을 성취하고 축복받는 한해가 되도록하기 원한다면 우리 가족들이 본문 가운데 붙잡아야 할 말씀이 있습니다.

첫째, 여호와를 기뻐하라고 합니다.(4절)

하나님이 우리의 소원을 이루어주시기 때문에 하나님을 기뻐하는 것이 아니라 하나님을 기쁘게 여길때 하나님께서 우리 마음의 소원을 이루신다고 합니다. 여호와를 기쁘게 하는 것은 믿음입니다. 온전히 여호와를 신뢰하고 의뢰하게 하는 믿음이 있을 때, 내 삶의 중심에 하나님이 계시고, 어떤 상황이나 환경에서도 오직 여호와로 말미암아 기뻐할 수 있게 됩니다.

둘째, 너의 길을 여호와께 맡기라고 합니다. (5절)

하나님과 동행하는 삶을 살기 위해서는 하나님을 진정한 주인으로 모셔야 합니다. 즉, 나의 인생 전부를 그분께 맡기는 것을 의미합니다. 여기서 “너의 길”이란 인생 전체 여정뿐만이 아니라 삶의 계획, 목표, 방법 모두를 포함하는 말로 우리의 인생을 온전히 하나님께 맡길 때 신실하신 여호와께서 우리 인생을 책임지시고 우리를 영화롭게 하신다고 약속하고 있습니다.

사랑하는 가족 여러분! 이제 우리도 새해를 맞이하여 주님과 동행하는삶을 살아갑시다. 각자 처해진 환경과 상황 속에서 하나님이 함께 하고 계심을 앞으로 최선을 다하고, 여호와를 기뻐하며, 그분께 우리 삶 전체를 맡김으로써 하나님과 동행하는 삶을 산다면 믿음의 선한 싸움에서 승리하는 가족들이 되어 하나님께 더욱 더 가까이 나아가게 될 것입니다.

은혜의 말씀

제목 성령충만한 성도의 모습 (행4:23-37)

서론 성령으로 충만한 성도들의 모습은 어떻게 나타날까요?

1. 성령충만한 모습
- (1) 담대히 하나님의 말씀을 전함(31절)
- (2) 기도의 역사가 일어남(24-30절)
- (3) 이기심이 사라지고 내것을 하나님을 위해 사용함(32-37절)

본론

2. 교훈
- (1) 하나님의 말씀을 따라 담대해 지자.
- (2) 기도의 능력을 위해 기도하자.
- (3) 내것을 드리는 훈련을 하자.

결론 하나님 나라에 놀랍게 쓰임받기 위해 성령충만한 성도들이 되시기 바랍니다.

예배 섬김이

오늘 섬기실 분		다음 주 섬기실 분
예배기도	조운익 장로	유신웅 장로
헌 금 위 원	오세영 오주영 전희영	오세영 오주영 전희영
오후예배 기도	셀별모임	편도선 집사

매일 성경 강독		공의의 판단과 보응	날짜 : 12월 31일
찬양	내가 깊은 곳에서 (찬송가 363통일/찬송가 479장)		
통독	시편 35편		
본문 내용	본장은 곤경에 빠진 시인이 하나님께 싸워 주시고 공의롭게 판단해 주시기를 간구하는 내용이다. 시인은 하나님을 자신을 위해서 싸워 주시는 용사로 묘사 하면서 즉각 전투에 출정하여 대적들을 무찔러 주시기를 요청한다(1-6절). 그리고 원수들이 설치한 함정과 그물에서 건져 주실 것을 호소한다(7-10절). 또한 시인은 친구같이 대해 주던 자들에 의해 배반당하여 억울한 위기에 처한 자신의 상황을 호소한다(11-16절). 시인은 주의 구원을 호소함과 동시에 감사와 찬송을 드린 후에(17-18절) 본격적으로 하나님의 심판을 요구하면서 대적들을 고발한다(19-26절). 마지막으로 시인은 주를 찬송한다(27-28절).		
생각해보기			
1	(1) 다윗이 망명시절에 지은 피어린 비탄시 (2) 전반부 1-10절은 주로 당장의 핍박과 수치에서의 구원에 대한 직설적 호소와 간구, 중반부 11-16절은 현재 자신을 비열하게 반역자 및 범죄자로 누명을 씌우며 핍박하는 원수들의 간악함과 잔혹성을 적나라하게 고발하고, 후반부 17-28절은 하나님께 원수들에 대한 공의의 판단과 보응을 간구함 (3) 다윗은 자신이 베푼 선을 악으로 갚는 배역자들로 인해 고통을 받으면서도 그들에게 원수를 갚기보다 하나님의 공의를 확신하며 끝까지 기도하는 자세를 잃지 않음. 그리할 때 우리는 실로 하나님의 빛된 자녀로서 참 평안과 기쁨을 누리게 된다.		
핵심 단어	5절. 겨. 원래는 곡식의 겉 껍질을 가리키나 성경에서는 완전히 무가치하여 버림받을 수밖에 없는 존재를 나타냄. 11절. 힐문하여. '고소하다, 따지다'를 뜻. 15절. 비류. 사악한 불량배, 모리배들을 의미. 성경에서는 사단의 세력을 가리키기도 함.		
가족들과 함께하는 기도시간			
기도제목			

셀 모임 나눔지		“예수 그리스도 복음의 시작”
찬양과 기도	주의 임재 앞에 / 어저께나 오늘이나 (135장/통 133장)	
묵상 나눔	하나님이 나와 어떻게 함께 하셨는지와 삶에 적용한 말씀들을 나누어 보세요.	
이야기 속으로	한 시골 소년이 낚시대 대신에 나뭇가지를, 낚시바늘 대신에 구부러진 핀으로 고기를 잡고 있었습니다. 허술한 장비로 고기를 잡으려는 모습이 우스꽝스러웠습니다. 그런데 소년은 많은 물고기를 잡았습니다. 소년 옆자리에는 도시에서 낚시를 하러 온 한 사람이 있었습니다. 그는 최고의 낚시 도구로 오랜 시간 낚시를 했으나 물고기를 한 마리도 잡지 못했습니다. 그는 잡은 물고기들을 실에 꿰어 돌아가는 소년에게 어떻게 허술한 장비로 많은 고기를 잡을 수 있는지 비결을 물었습니다. 소년이 대답했습니다. “비결은 저를 드러내지 않고, 제가 보이지 않게 하는 것입니다.” 이 시대를 가리켜 많은 사람이 ‘자기 PR 시대’라고 합니다. 사람들은 최대한 자기를 드러내는 것이 성공하는 인생의 지름길이라고 합니다. 그러나 성경은 우리에게 자신은 내려놓고 주님을 드러내는 삶이 성공적인 삶이라고 가르칩니다. 그런 삶을 살았던 인물이 바로 세례 요한입니다. 그는 주연이 아닌 조연의 삶을 살았습니다. 예수님을 주인공으로 모시고 자신을 드러내지 않는 겸손함이 그리스도의 일꾼 된 성도들에게 필요합니다. 예수님은 하나님께 받은 말씀을 세상에 전하고, 하나님이 원하시는 삶을 산 세례 요한과 같은 겸손한 사람을 오늘도 찾고 계십니다. 나는 나를 드러내고 싶은 사람인가요, 겸손하게 예수님만 높이는 사람인가요?	
말씀 나누기	마가복음 1:1~15	
묵상포인트	복음은 하나님의 아들 예수 그리스도에 관한 좋은 소식입니다. 누구든지 죄를 회개하고 예수님을 구주로 영접하면 멸망하지 않고 영생을 얻습니다. 세례 요한은 소명을 따라 자신의 모든 삶을 내려놓고 예수님이 오실 길을 준비합니다. 주님은 우리에게도 재림하실 주님의 길을 준비하며 복음을 전해 모든 족속을 제자 삼으라고 명하십니다. 또한 예수님은 하나님 말씀으로 사탄의 시험을 물리치며 승리의 본을 보이셨습니다. 복음 전파에는 사탄의 공격이 있기 마련입니다. 그러나 예수님이 이미 십자가에서 승리하셨기에, 말씀대로 그분 이름을 의지해 믿음으로 선포하면 영적 전쟁에서 승리합니다.	
나에게 주신 메시지		
관찰과 묵상	마가복음의 서언에서 강조하는 것은 무엇인가요?(1절) 예수님의 사역과 세례 요한의 사역은 어떻게 다른가요?(7~8절)	
적용하기	예수님의 구속 사역을 앞서 준비한 세례 요한처럼, 내 삶의 자리에서 다시 오실 주님의 길을 어떻게 준비할지 나누어 보세요.	
함께 기도하기	예수 그리스도 복음의 기쁜 소식을 제가 있는 곳에서 항상 전하게 하소서. 사탄의 시험을 물리치신 예수님처럼, 날마다 영적 전쟁에서 하나님 말씀으로 사탄을 대적하고 승리하게 하소서.	
나의 기도문		
기도 (중보기도)		

매일 성경 강독		인생의 유한함과 연약함	날짜 : 1월 4일
찬양	곤한 내 영혼 (찬송가 406장 /통일 찬송가 464장)		
통독	시편 39편		
본문 내용	시인은 악인 앞에서도 말하지 않고 선한 말도 하지 않겠다고 선언한다(1-2절). 이것은 인생이 보잘것 없고 구원은 오직 하나님뿐이기 때문이다(3-7절). 그래서 시인은 회개의 기도를 통해 삶을 회복하고자 한다(8-13절).		
생각해보기			
1	(1) 범죄로 인해 하나님의 징계를 받고 육신의 질병으로 고통하고 있던 때이거나, 임종직전의 노왕 다윗이 쓴 참회시로 봄 (2) 전반부 1-6절에서 다윗은 순간에 불과한 인생의 헛됨과 나약함에 대해 비탄적으로 노래하면서 모든 인간은 오직 하나님만을 소망하며 겸손히 살아야 하는 존재임을 밝힘 (3) 후반부 7-13절에서는 잠시나마 자신이 그러한 신본주의적 삶의 자세를 벗어나 범죄하였던 지난날의 죄에 대해 고백하며 징계를 거두어 주실 것을 주께 호소함 (4) 인간이 자신의 힘만을 믿거나 이 땅에서 누리는 복락이 영원한 것인 양 살아가는 것은 어리석은 것이다. 오직 절대자 하나님 앞에서 항상 겸손한 자세를 갖고 거룩하고 성숙한 삶을 살아가야 한다.		
핵심 단어	1절. 자갈. 가축을 어거하기 위해서 입에 물리는 쇠 토막. 성경에서는 징벌, 구속력을 상징함. 3절. 묵상. 소리를 내지 않고 잠잠히 기도함. 5절. 셀라. '들어 올리다'라는 말에서 파생. 즉 노래를 부르거나 악기를 연주할 때 소리를 높이라는 표시. 6절. 분요하며. '법석 떨다, 노호하다, 분주히 돌아다니다'를 뜻.		
가족들과 함께하는 기도시간			
기도제목			

매일 성경 강독		악인의 현재와 미래	날짜 : 1월 1일
찬양	선한 목자 되신 우리 주 (찬송가 569장/통일 찬송가 442장)		
통독	시편 36편		
본문 내용	시인은 악인들이 하나님을 두려워하지 않고 자궁하여 계속 범죄하고 있음을 고발한다(1-4절). 한편, 의인들은 주의 축복을 받고 주의 광명 아래 거할 것임을 노래한다(5-9절). 결론 부분에서 시인은 의인에게 인자와 정의를 베푸실 것과 악인에게 자기 죄악으로 인해 멸망할 것을 말한다(10-12절).		
생각해보기			
1	(1) 이스라엘의 왕 다윗이 그 백성 이스라엘을 위하여 노래한 지혜시 (2) 전반부 1-4절은 하나님을 경외치 않는 자들의 행악의 실상에 대한 언급으로서 그들의 행악이 궁극적으로 하나님을 경외치 않음에서 비롯된 것임을 보여줌 (3) 중반부 5-9절은 생명과 복락의 원천인 여호와와의 인자하심과 성실하심을 의뢰하는 의인에게 주어지는 하나님의 풍성한 축복에 대하여 묘사 (4) 후반부 10-12절은 하나님의 공의의 보응으로 주를 경외하는 자의 축복과 악인의 파멸을 간구 (5) 피조물에 지나지 않는 인간의 생사화복은 창조주요 전우주만물의 주관자이신 하나님께 달려있는 것인바 이러한 사실을 무시하고 육체의 정욕만을 좇아 임의대로 사는 자들은 실로 어리석다.		
핵심 단어	1절. 죄열. 죄를 지으려고 하는 성향. 즉 '죄의 씨앗'. 2절. 자궁하기를. '아침하다, 떠벌리다, 속이다'를 의미. 3절. 궤홀. 눈치채지 못하는 속임수. 8절. 복락의 강. '기쁨을 주는 강', '행복의 강'. 9절. 광명. 성경에서는 '생명'을 뜻하므로 광명 안에 거하는 자는 진정한 하나님의 자녀(참조,요5:26)라고 할 수 있다.		
가족들과 함께하는 기도시간			
기도제목			

매일 성경 강독		행악자의 일시적 변영	날짜 : 1월 2일
찬양	너 하나님께 이끄리어 (찬송가 312장/통일 찬송가 341장)		
통독	시편 37편		
본문 내용	본시는 악인들의 일시적 변영을 보지 말고 하나님의 궁극적 심판을 보라는 내용이다. 악인의 일시적 변영에 대하여 불평하지 말 것은 그가 곧 멸망할 것이기 때문이다(1-2절). 의인은 선을 행하고 주를 의지해야 한다(3-6절). 의인은 악인의 형통함을 보더라도 참고 기다려야 한다. 잠시 후면 악인은 없어질 것이고 의인은 땅을 차지하여 평화를 누릴 것이기 때문이다(7-11절). 악인이 칼과 활로 의인을 공격하고 가난한 자를 엎드러뜨리고자 하나 그 칼과 활이 도리어 악인의 마음을 찌르게 될 것이다(12-17절). 의인은 가꿈씩은 넘어나 여호와 의 손이 붙드시므로 아주 넘어지지는 않는다(18-25절). 하나님은 공의를 사랑하시고 성도를 보호하심으로 의인은 땅을 차지하고 영영히 거할 것이며, 악인은 일시적 세력이 컸다고 할지라도 그의 궁극은 멸망뿐이다(26-40절).		
생각해보기			
1	(1) 이스라엘의 왕 다윗이 그 백성 이스라엘을 위하여 노래한 지혜시. 22개의 히브리어 알파벳 순으로 구성되어 있음 (2) 전반부 1-8절은 여호와와 주권과 공의를 따라 보응하시는 그분의 선한 섭리에 대한 깊은 신뢰가 없이 당장 눈앞에 보이는 악인이 형통하고 변영을 누리는 모순된 현실을 불평하는 어리석음을 버릴것을 권면함 (3) 후반부 9-40절은 악인과 의인의 상반된 종국에 대한 실례들을 들면서, 악인이 때로 이 세상에서 형통을 누리기도 하나 그 결국은 비참한 멸망인 반면, 의인은 때로 고난을 당하나 그 결국은 영원한 영광과 축복을 누리게 됨을 보여줌 (4) 성도는 눈앞의 현실만 보는 짧은 안목으로 현세상을 살아가서는 안되고 오직 공의로 역사를 주관하시고 섭리하시는 여호와 하나님을 의지하는 구속사적 인생관을 가지고 담대히 불의한 현실을 극복해 나가는 삶을 살아야 한다.		
핵심 단어	2절. 쇠잔할. 힘이 없어져서 거의 탈진 상태에 있는. 3절. 의뢰하여. 하나님께 자신을 완전히 내어 맡기는 행위. 식물. 먹을 수 있는 양식. 11절. 운운한 자. '비천한 자'와 같은 뜻으로 쓰임. 즉 하나님께 대하여 자신을 겸손하게 표현하는 말. 18절. 기업. 집안 대대로 물려지는 토지. 기업을 잇는 것은 하나님의 선물로 여겨짐.		
가족들과 함께하는 기도시간			
기도제목			

매일 성경 강독		하나님의 징계의 중함	날짜 : 1월 3일
찬양	기뻐하며 경배하세 (찬송가 64장/통일 찬송가 13장)		
통독	시편 38편		
본문 내용	본시는 비탄시로서 고통의 호소와 회개의 내용으로 일관되어 있다. 시인은 자신의 처절한 고통을 호소하며 모든 것이 자신의 최악 때문임을 고백한다. 살이 성찬 곳이 없고 뼈에 평안함이 없고 머리에 죄짐이 무겁게 짓눌리고 허리에 열기가 가득하고 심장이 뛰고 기력이 치하였다고 고백한다(1-10절). 이웃들로 부터도 소외당하고 원수들로부터도 생명의 위협을 당한다. 그러나 시인은 귀머거리와 병어리처럼 아무런 대안도 없이 있었는데, 그 이유는 오직 하나님만 바라보고 좌절치 않고 있었기 때문이다. 한편, 원수들이 시인의 실족함을 보고 비웃는 상황 속에서 시인은 죄악을 회개하고 하나님께서 버리지 마시기를 간절히 구한다(11-20절). 시인은 끝 부분에서 간절한 마음으로 짧고 강한 어조로 하나님의 도우심을 구한다(21-22절).		
생각해보기			
1	(1) 밋세바 간음 사건을 그 배경으로 하는 다윗의 참회시 (2) 전반부 1-4절은 하나님의 징계가 중한 것을 느끼는 만큼 자신의 최악도 실로 중함을 느끼고 있다고 고백함. 중반부 5-14절은 하나님의 징계로 인한 육체적.정신적 고통 및 사회적 소외와 핍박에 대한 호소를, 후반부 15-22절은 징계를 받는 중에 회복한 여호와 신앙에 의거하여 자신의 죄에 대한 간절한 회개와 함께 원수들로부터의 구원을 호소함 (3) 우리가 우리의 잘못으로 인해 심히 하나님의 징계를 당할 때 결코 대수롭잖게 여겨서도 안되고 그로 인해 낙심해서도 안된다. 우리를 사랑하고 죄에서 떠나 성화되기를 하나님께서 바라심을 알고 징계중에 오히려 영적 각성과 성숙으로 나아가야 한다.		
핵심 단어	5절. 우매. 어리석고 무지한 상태. 곧 최악에 빠진 모습을 가리킴. 7절. 허리. 자손을 낳을 수 있는 능력의 근원. 열기. 원어 <칼라>는 '불타다'라는 말에서 유래하였으며 '질병, 상처, 열병'을 의미. 8절. 피곤하고. 원어 <푸그>는 신음하나이다. 원어 <쇄아그>는 보통 '힘이 없다, 연약하다, 기진하다' 사자들의 포호를 나타낼 때 사용. 또 침략군들이 땅위에서 소동을 할 때 내는 소리로도 나타남. 10절. 뛰고. 원어 <사하르>는 '왔다갔다하다, 여기저기 여행하다, 혈떡거리다'를 뜻. 본문에서는 맥박이 빨라져서 심장이 두근거리는 현상들 나타냄.		
가족들과 함께하는 기도시간			
기도제목			